

ЦЕНТР ПСИХОСОЦІАЛЬНОЇ ПІДТРИМКИ ВЕТЕРАНІВ ТА ОСІБ, ЩО ПОСТРАЖДАЛИ ВНАСЛІДОК ВІЙНИ

Підтримка • Відновлення • Життя



Підтримка • Відновлення • Життя

Хто ми ?

Ми — команда фахівців, об'єднаних однією метою: надати всебічну підтримку тим, хто захищає нашу країну, та їхнім родинам.

Наша місія:

Надати комплексну психологічну, юридичну та фізіотерапевтичну допомогу.

(01)



Допомогти ветеранам та їхнім сім'ям успішно інтегруватися в мирне життя.

(02)



(03)



Створити безпечний простір для відновлення.

Підтримка • Відновлення • Життя

Кому ми допомагаємо?

01

- Ветерани війни
- Військовослужбовці
- Члени родин

02

- Члени сімей загиблих
та зниклих безвісті

03

- Особи, що постраждали
внаслідок війни

04

- Внутрішньо переміщені
особи

Підтримка • Відновлення • Життя

Наші послуги

Комплексний підхід до вашого відновлення

Ми надаємо професійну допомогу за основними напрямками:

- ➔ Психологічна допомога
- ➔ Фізична реабілітація
- ➔ Правова підтримка
- ➔ Інформаційні послуги



Ми працюємо для того, щоб кожен
отримав підтримку !

Підтримка • Відновлення • Життя

Психологічна підтримка



Професійна допомога на шляху до психологічного комфорту

- Індивідуальна допомога — консультації, робота з травмою, ПТСР, кризові стани.
- Сімейна підтримка — допомога дітям та родинам.
- Групові програми — групи взаємопідтримки, тренінги зі стресостійкості, арт- і тілесні практики.
- Освітні заходи — психоедукація, розвиток навичок саморегуляції та взаємопідтримки.



Підтримка • Відновлення • Життя

Фізична реабілітація



Відновлення тіла та рухливості

- Індивідуальні програми фізіореабілітації для відновлення після травм.
- Комплекси вправ, розроблені фізіореабілітологом.
- Рекомендації щодо ведення активного способу життя.



Підтримка • Відновлення • Життя

Правова підтримка



Захист ваших прав та інтересів

- Надання консультацій з питань чинного законодавства.
- Допомога в оформленні правових документів (позовних заяв, скарг, претензій тощо).
- Юридичний супровід представників цільової групи в різних інстанціях з метою реалізації ними законних прав та інтересів.



Підтримка • Відновлення • Життя

Чому це важливо?

Виклики, з якими стикаються ветерани та їхні сім'ї:

- **Психологічні травми:** посттравматичний стресовий розлад (ПТСР), тривожність, депресія.
- **Соціальна адаптація:** складнощі з поверненням до мирного життя, пошуком роботи.
- **Правові питання:** проблеми з оформленням документів, пільг.
- **Фізичне відновлення:** реабілітація після поранень.
- **Сімейні стосунки:** напруга та непорозуміння в родині.

85%

ветеранів стикаються з психологічними труднощами після повернення

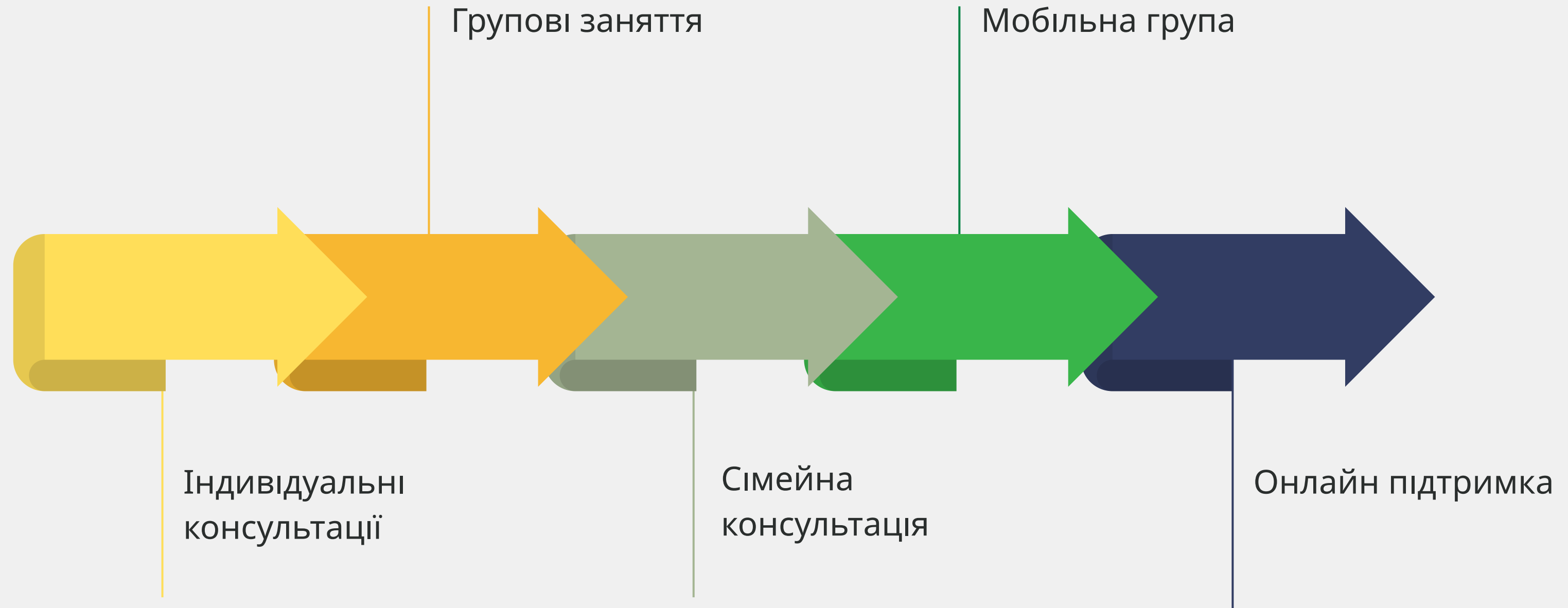
60%

не звертаються за допомогою через недовіру або стигму

"Ми змінюємо це. Ми створюємо місце, де довіра — перший крок до відновлення."

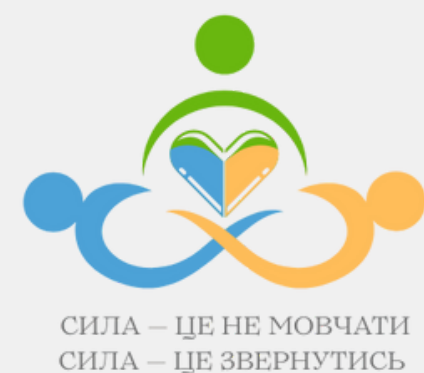
Підтримка • Відновлення • Життя

Форми роботи



"Сила — це не
мовчати. Сила — це
звернутись"

Ми тут, щоб підтримати вас !





м. Бердичів вул. Семенівська 3
Контакти: 097 673 35 24
centrsp23@ukr.net

Підтримка • Відновлення • Життя

Як отримати допомогу?

Наші контакти:



вул. Семенівська 3, м. Бердичів



097 673 35 24



centrsp23@ukr.net



ПН-ЧТ з 08:00-17:00

ПТ з 08:00-15:45

СБ-НД зачинено

Ми чекаємо
на вас!

Соціальні мережі:



Наші партнери



Проект PRO_MH_Zhytomyr "Психологічна реабілітація та соціальна адаптація в Житомирській області. Впровадження на місцевому рівні моделі PRO_MentalHealth: психосоціальна підтримка ветеранів та осіб, постраждалих від війни" реалізується за фінансової підтримки Програми польської співпраці у сфері розвитку Міністерства закордонних справ Республіки Польща, а також Офісу Координатора програм допомоги США в країнах Європи та Євразії Державного департаменту США в рамках 11-го раунду програми «Development Cooperation Partnership Program».