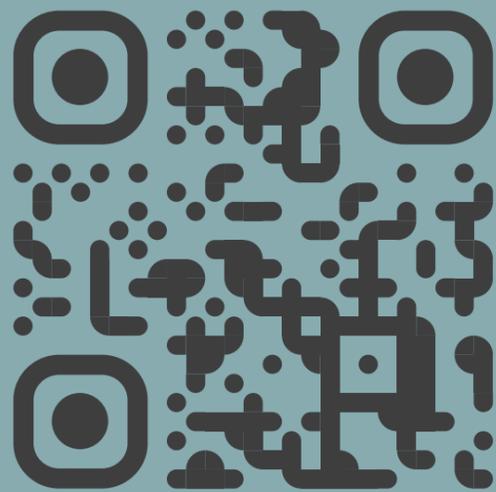


ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Всеукраїнська
програма ментального
здоров'я «Ти як?»

Маршрути послуг
з ментального здоров'я
в Бердичівській громаді



HOWAREU.COM

Де та як знайти корисні сервіси,
що можуть бути потрібні кожному

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



Ukraine

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



Ukraine

2025 рік



Охорона здоров'я

Заклад / установа, що надає послуги	Види послуг / сервісів	Адреса / ел.пошта	Телефони
КНП «Бердичівська міська лікарня» Бердичівської міської ради Місце надання послуг 1	Первинна медична та психологічна допомога. Сімейні лікарні надають послуги з психічного здоров'я, що включають: Розпізнавання, діагностика та лікування найбільш розширених психічних розладів, підтримка допомоги із психоемоційними труднощами. Психологічна допомога та підтримка: Надання консультацій психологів на первинному рівні, проведення групових та індивідуальних тренінгів, забезпечення психосоціальної реабілітації. Спеціалізована медична допомога: комплексне обслуговування дорослих і дітей, які потребують лікування психічних та емоційних розладів, діагностика та терапія в закладах вторинного рівня, послуги спрямовані на підтримку емоційного стану населення та покращення психічного здоров'я через інтеграцію медичних і психологічних інтервенцій.	м. Бердичів, вул. Здоров'я, 1 berdychivcml@gmail.com	+38(04143) 4-23-85 +38(04143) 4-19-30
КНП «Бердичівська міська лікарня» Бердичівської міської ради Місце надання послуг 2	Первинна медична та психологічна допомога. Сімейні лікарні надають послуги з психічного здоров'я, що включають: Розпізнавання, діагностика та лікування найбільш розширених психічних розладів, підтримка допомоги із психоемоційними труднощами. Психологічна допомога та підтримка: Надання консультацій психологів на первинному рівні, проведення групових та індивідуальних тренінгів, забезпечення психосоціальної реабілітації. Спеціалізована медична допомога: комплексне обслуговування дорослих і дітей, які потребують лікування психічних та емоційних розладів, діагностика та терапія в закладах вторинного рівня, послуги спрямовані на підтримку емоційного стану населення та покращення психічного здоров'я через інтеграцію медичних і психологічних інтервенцій.	м. Бердичів, вул. Житомирська, 42	+38(068) 091-49-60 +38(095) 929-64-65
Стоматологічна поліклініка	Надання кваліфікованої та в повному об'ємі стоматологічної терапевтичної допомоги в поліклініці та на дому. Надання кваліфікованої хірургічної стоматологічної допомоги. Проведення рентгенологічного обстеження при патології зубо-щелепної ділянки.	м. Бердичів, вул. Богунська, 22	+38(04143)4-33-65
Дитячий медичний центр "Малютко"	Провідні лікарі для маленьких українців. Супровід здоров'я від народження. Заключення декларацій. Послуги психолога, робота з батьками та дітьми. Сімейні лікарні надають послуги з психічного здоров'я, що включають: розпізнавання, діагностика та лікування найбільш розширених психічних розладів, підтримка допомоги із психоемоційними труднощами.	м. Бердичів, вул.Вінницька 8 В, Офісний центр "Glass House" 3-ій поверх	+38(068) 100-78-99
КНП "ЦПМСД" Бердичівської міської ради	Надання консультацій психологів на первинному рівні. Проведення групових та індивідуальних тренінгів. Забезпечення психосоціальної реабілітації	м. Бердичів, вул. Житомирська, 44/2 cpmsd2903@ukr.net	+380414341037 +380673289652

Соціальний захист

Заклад / установа, що надає послуги	Види послуг / сервісів	Адреса / ел.пошта	Телефони
КУ « Центр надання соціальних послуг»	Соціально-психологічна робота підтримки сімей дітей та молоді, які належать до вразливих груп населення та/або перебувають у складних життєвих обставинах. Перша психологічна допомога, просвітницька робота, консультації психологів. Робота з вразливими групами населення: надання допомоги сім'ям, дітям і молоді, які перебувають у складних життєвих обставинах або належать до такої категорії, організація програми для їх соціальної адаптації та інтеграції. Психологічна допомога: забезпечення першої психологічної підтримки у кризових ситуаціях, проведення індивідуальних консультацій із психологами. Просвітницька діяльність.	м. Бердичів, вул. Шевченка, 23 tc_berd@ukr.net	+38(098) 070-05-18
Бердичівський геріатричний пансіонат Житомирської обласної ради	Бердичівський геріатричний пансіонат Житомирської обласної ради надає комплексну допомогу людям похилого віку та особам із особливими потребами: надання медичних, соціальних і побутових послуг у комфортних умовах, організація зайнятості творчістю, активного дозвілля та розвитку, проведення заходів для покращення емоційного стану мешканців, забезпечення терапевтичного спілкування та допомоги в адаптації до умов проживання, організація занять з творчості, освітніх майстер-класів, культурних заходів.	м Бердичів, вул. Житомирська, 44/2 cpmsd2903@ukr.net	+380414341037 +380673289652
Бердичівська філія Житомирського обласного центру зайнятості	Підтримка працевлаштування: надання інформації про актуальні вакансії, допомога у складанні резюме та підготовка до співбесіди, організація професійних навчальних програм і курсів перепідготовки. Психосоціальна підтримка: консультації з питань адаптації до змін на ринку праці, проведення тренінгів із розвитку навичок комунікації, стресостійкості та лідерства. Соціальний захист у разі безробіття: оформлення соціальних виплат для безробітних, допомога в отриманні тимчасового працевлаштування або участі в громадських роботах. Індивідуальний підхід: розробка персоналізованих планів професійного розвитку.	м Бердичів, вул. Михайла Грушевського, 26 berd@berd.zt.dcz.gov.ua	+38(044) 244-94-80
Бердичівський відділ управління ДМС України в Житомирській області	Послуги для населення: оформлення та видача паспортів громадян України, документів для виїзду за кордон, надання адміністративної допомоги з питань реєстрації та міграції. Психосоціальна підтримка: консультації для осіб, які опинилися в складних життєвих обставинах, пов'язаних із міграційними питаннями, підтримка громадян, які потребують відновлення документів у кризових ситуаціях.	м Бердичів, вул. Михайла Грушевського, 26	+38(04143) 4-03-10
Відділ обслуговування громадян Головного управління ПФУ в Житомирській області	Послуги для пенсіонерів та працюючих громадян: призначення пенсій, соціальних виплат, перерахунок пенсій у разі змінних життєвих обставин, надання консультацій щодо пенсійного законодавства. Психосоціальна підтримка: консультування літніх людей з питань соціального захисту та стабільності доходів, допомога у складних ситуаціях, пов'язаних із фінансовими труднощами або втратою документів.	м Бердичів, вул. Гетьмана Мазепи, 29А	+38(04143) 2-01-09
Бердичівський районний відділ поліції Головного управління Національної поліції в Житомирській області	Основні послуги: забезпечення охорони прав і свобод громадян, підтримання громадського порядку, реагування на виклики щодо насильства, конфліктів і правопорушень. Психосоціальна підтримка: захист вразливих категорій населення, зокрема жертв домашнього насильства, через кризове втручання, проведення інформаційних заходів щодо профілактики стресу, конфліктів і правопорушень, співпраця із соціальними службами для надання комплексної допомоги.	м Бердичів, вул. Героїв України, 67 brvp@zt.police.gov.ua	+38(4143) 4-10-02
Центр обслуговування платників Бердичівської ДПІ	Послуги для громадян і підприємців: надання консультацій з питань податкового законодавства, адміністрування податків і зборів, допомога в реєстрації бізнесу та подачі звітності. Психосоціальна підтримка: консультації щодо поділу фінансових труднощів, пов'язаних із борговими зобов'язаннями, надання роз'яснень для малого бізнесу щодо оптимального податкового планування в кризових умовах.	м Бердичів, вул. Б. Хмельницького, 24а	+38(04143) 4-14-52

Освіта

Заклад / установа, що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса / ел.пошта

Телефони

Центр позашкільної освіти імені
Олександра Разумкова

Напрямки діяльності: центр забезпечує багатoproфільну позашкільну освіту з акцентом на розвитку науково-технічних, художньо-естетичних, еколого-натуралістичних, гуманітарних та соціально-реабілітаційних напрямів. Організовано понад 45 гуртків, що сприяють різнобічному розвитку дітей та молоді. Психосоціальна підтримка: проводяться просвітницькі заходи для дітей і педагогів, спрямовані на профільне емоційне вигорання, психологічна допомога та консультативна підтримка учасників освітнього процесу, організація заходів щодо запобігання булінгу серед учнів та створення комфортного середовища.

м. Бердичів,
вул. Вінницька, 21
cpo.razumkova@ukr.net

+38(04143)4-09-67

Центр професійного розвитку
педагогічних працівників управління
освіти і науки Бердичівської
міської ради

Консультативний супровід, партнерська взаємодія, психологічна підтримка, сприяння професійному розвитку.

м. Бердичів,
пл.Центральна, 1

+38(04143) 4-00-31

Гімназія № 1 ім. Т.Г. Шевченка
м. Бердичева Житомирської області

Просвітницька та профілактична робота з дітьми, психоемоційна підтримка, консультативна робота з учасниками освітнього процесу, профілактика емоційного вигорання педагогів, запобігання та протидія булінгу.

м. Бердичів,
вул. Європейська, 51
1shkola_1@ukr.net

+38(04143)2-02-06

Бердичівський обласний спортивний
ліцей Житомирської обласної ради

Освітня діяльність: заклад спеціалізованої освіти спортивного профілю для обдарованих дітей і молоді, поєднання здобуття базової та повної середньої освіти із спортивною підготовкою на професійному рівні, формування індивідуального підходу до розкриття спортивного потенціалу учнів. Психосоціальна підтримка: консультації для спортсменів щодо зниження стресу та підтримання психологічного балансу, робота з сім'єю учнів для сприяння гармонійному розвитку дітей, проведення заходів із профілактики конфліктів у командному середовищі.

м. Бердичів,
вул. Героїв України, 79
sinelnikova2806@ukr.net

+38(097) 406-45-43

ЛІЦЕЙ "ТЕРИТОРІЯ 12" М.БЕРДИЧЕВА
ЖИТОМИРСЬКОЇ ОБЛАСТІ

Просвітницька та профілактична робота з дітьми, психоемоційна підтримка, консультативна робота з учасниками освітнього процесу, профілактика емоційного вигорання педагогів, запобігання та протидія булінгу

м. Бердичів,
вул. Одеська, 45
territory12@ukr.net

+38(04143)3-15-18
+38(04143)3-14-30
+38(04143)3-14-15

ЗАКЛАД ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ (ЯСЛА -
САДОК) КОМБІНОВАНОГО ТИПУ № 2
"КАЛИНОНЬКА" БЕРДИЧІВСЬКОЇ МІСЬКОЇ
РАДИ ЖИТОМИРСЬКОЇ ОБЛАСТІ

Адаптація, розвиток комунікаційних навичок дітей, підтримка фізичного та психоемоційного настрою, розвиток навичок саморегуляції, формування психологічної готовності до школи, профілактика емоційного вигорання педагогів, запобігання та протидія булінгу.

м. Бердичів,
вул. Червона 16
kalunonka_zdo2@ukr.net

+38(04143) 4-52-96

ЗАКЛАД ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ
(ЯСЛА-САДОК) КОМБІНОВАНОГО ТИПУ №
28 "КАЗКА" БЕРДИЧІВСЬКОЇ
МІСЬКОЇ РАДИ

Адаптація, розвиток комунікаційних навичок дітей, підтримка фізичного та психоемоційного настрою, розвиток навичок саморегуляції, формування психологічної готовності до школи, профілактика емоційного вигорання педагогів, запобігання та протидія булінгу.

м. Бердичів,
вул. Руська 26
kazka28@ukr.net

+38(04143) 4-20-34

Ветеранська політика

Заклад / установа,
що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса / ел.пошта

Телефони

Ветеранський Хаб

Складається з двох обладнаних кімнат для психосоціальних зустрічей та надання психологічних послуг. Згідно з запитом від ветеранів війни та членів їхніх родин, у цьому просторі надається комплексна та ефективна допомога за наступними напрямками: Психологічна допомога першого рівня; Правова допомога; Організація тренінгів; Допомога з працевлаштуванням та започаткуванням власної справи; Робота з сім'ями загиблих військовослужбовців.

м. Бердичів,
вул. Семенівська, 3

+38(098) 310-12-04

ВІДДІЛ З ПИТАНЬ ВЕТЕРАНСЬКОЇ
ПОЛІТИКИ БЕРДИЧІВСЬКОЇ РАЙОННОЇ
ДЕРЖАВНОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ
ЖИТОМИРСЬКОЇ ОБЛАСТІ

Основна діяльність: реалізація державної політики, спрямованої на захист прав і соціальну підтримку ветеранів, учасників бойових дій та їхньої родини, забезпечення доступу ветеранів до пільг і соціальних послуг, координація програми реабілітації та адаптації ветеранів у громаді, консультування ветеранів та їхніх родин щодо соціального захисту, організація пам'ятних заходів і підтримка родини загиблих героїв.

м. Бердичів,
пл. Соборна, 23

+38(04143) 4-26-00

Культура, мистецтво, релігія

Заклад / установа, що надає послуги	Види послуг / сервісів	Адреса / ел.пошта	Телефони
Бердичівський Музично-драматичний театр на Європейській	Просвітницька діяльність, підтримка народної аматорської творчості, проведення майстер-класів, виставок, задоволення культурних потреб, організація відпочинку населення, психосоціальна підтримка.	м. Бердичів, вул. Європейська, 21	+38(097) 529-50-55
Міський Палац культури імені Шабельника О.А.	Просвітницька діяльність, підтримка народної аматорської творчості, народний театр, творчі студії та колективи, проведення майстер-класів, допомога захисникам, задоволення культурних потреб, розважальні програми для дітей, вистави, благодійні акції, організація відпочинку населення, психосоціальна підтримка.	м Бердичів, пл.Мистецька,1 mpk.berdychiv@gmail.com	+38(097) 529-50-55
Публічна бібліотека з філіями Бердичівської міської ТГ	Засідання літературної спільноти та обговорення книг, дозвілля для дітей (творчі майстерки, пізнавальні посиденьки, читання, лялькові вистави, майстер-класи, вікторини), благодійні акції, просвітницькі заходи, психосоціальна підтримка.	м Бердичів, вул. Вінницька 10 berdichevlib@gmail.com	+38(068) 880-86-02
Бібліотека-філія № 4	Інформаційні, просвітницько-виховні заходи, заняття з арт-терапії, години спілкування, обговорення книг, створення затишного простору для відновлення психологічної енергії.	м Бердичів, вул.Святослава Хороброго, 23Б	+38(067) 923-92-05
Бібліотека-філія № 5	Інформаційні, просвітницько-виховні заходи, заняття з арт-терапії, години спілкування, обговорення книг, створення затишного простору для відновлення психологічної енергії.	м Бердичів, вул.Новоіванівська,21	+38(096) 503-34-03
Бердичівська музична школа	Мистецька школа, яка є закладом спеціалізованої освіти сфери культури, здійснює свою діяльність у системі позашкільної освіти, входить до базової мережі закладів культури. Психологічний супровід та психоемоційна підтримка, збереження і розвиток психічного здоров'я дітей, просвітницька, діагностична, профілактична та корекційна робота, консультування, профілактика емоційного вигорання педагогів, запобігання та протидія булінгу.	м Бердичів, пл. Соборна, 25	+38(04143) 4-15-12
Музей історії міста Бердичева.	Просвітницька діяльність, підтримка народної аматорської творчості, проведення майстер-класів, виставок, задоволення культурних потреб, організація відпочинку населення, психосоціальна підтримка.	м Бердичів, Пл.Соборна 25	+38(068) 036-78-65
Бердичівська художня школа	Просвітницька та профілактична робота з дітьми, психоемоційна підтримка, консультативна робота з учасниками освітнього процесу, профілактика емоційного вигорання педагогів, запобігання та протидія булінгу, арт-терапія.	м Бердичів, Пл.Соборна 25	+38(04143) 2-61-68

Молодь та спорт

Заклад / установа,
що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса / ел.пошта

Телефони

КУ «Міський плавальний басейн»

Основні послуги: послуги з плавання, настільного тенісу та прокату спортивного інвентарю, тренажерна зала та спортивні майданчики для ігрових видів спорту (баскетбол, волейбол), підтримка фізичного та емоційного стану через заняття спортом і активний відпочинок.

м. Бердичів,
пров. Ветеринарний, 9
mpbb@ukr.net

+38(093) 252-45-56

Тренажерний клуб "Рось"
МЦФЗН "спорт для всіх"

Психологічна реабілітація через фізичну активність і спілкування з однодумцями. Організація зайняття із кваліфікованими тренерами. Безкоштовна участь у спортивних заходах для ветеранів та учасників бойових дій.

м Бердичів,
вул. Руська, 12

+38(067) 782-78-61

Спортивний клуб «Бойова рукавичка»
МЦФЗН "Спорт для всіх"

Здійснює організацію та проведення фізкультурно-оздоровчої та спортивної діяльності населення за місцем проживання та в місцях масового відпочинку шляхом залучення різних груп населення.

м Бердичів,
пл. Соборна, 17

+38(067) 782-78-61

Шаховий клуб "Біла тура"

Створення комфортного середовища для соціальної адаптації через інтелектуальні ігри. Проведення занять із шахів для всіх вікових категорій. Турніри та матчі для розвитку аналітичного мислення та концентрації.

м Бердичів,
вул. Новоіванівська, 21

+38(067) 782-78-61

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

Координаційний центр
з психічного здоров'я
Кабінету Міністрів України



Ukraine

NGO-неурядові організації

Заклад / установа,
що надає послуги

Види послуг / сервісів

Адреса / ел.пошта

Телефони

Товариство Червоного Хреста України

Надання першої психологічної допомоги постраждалим. Організація навчальних заходів для волонтерів. Гуманітарна допомога, догляд вдома, участь у ліквідації надзвичайних ситуацій. Евакуація, забезпечення базових потреб у зоні бойових дій.

м. Бердичів,
вул.Грушевського, 20,
berdychiv@redcross.org.ua

+38(096) 755-01-37

Благодійний фонд «Карітас Бердичів
УГКЦ»

Основні послуги: роздача продуктових наборів, засобів особистої гігієни та гарячих обідів, виїзні мобільні групи для допомоги вразливим верствам населення. Психосоціальна підтримка: надання кризової підтримки через волонтерські ініціативи.

м Бердичів,
Вул. Руська, 18
Вул. Садова, 3 (3 поверх)

+38(067) 270-65-56
+38(063) 459-52-57

Громадська організація "Воскресіння"

Основні послуги: психологічна та освітня підтримка вразливих верств населення, реалізація соціальних проєктів для покращення емоційного стану громадян.

м Бердичів,
вул. Вінницька, 53

+38(067) 303-03-67

Благодійний фонд "Онуфрієнко – діти"

Підтримка дітей через інтеграцію в соціально активне середовище. Організація свят та заходів для дітей із малозабезпечених сімей.

м Бердичів,
вул. Молодіжна, 5

+38(098) 765-43-21

Громадська організація ГУРТ

Психосоціальна підтримка населення, тренінги для підлітків та молоді, допомога військовим.

м Бердичів,
Короленка, 39Б

+38(068) 963-21-41

Інші послуги з ментального здоров'я

Заклад / установа, що надає послуги	Види послуг / сервісів	Адреса / ел.пошта	Телефони
КРП Обласний шпиталь для ветеранів війни	Психологічна допомога ветеранам і членам їхніх сімей. Надання медичних послуг: терапія, реабілітація, хірургія. Центр психологічної реабілітації для ветеранів АТО/ООС.	м. Бердичів, вул.Європейська, 52 gospberd@ukr.net	+38(04143) 2-02-58
Бердичівський місцевий центр з надання безоплатної вторинної правової допомоги	Захист прав вразливих категорій населення, включаючи допомогу в подоланні правових конфліктів. Юридичні консультації, складання процесуальних документів, представництво в судах.	м Бердичів, вул. Чорновола 9	+38(068) 291-90-18
Центр ментального здоров'я КНП «Бердичівської міської лікарні» Бердичівської міської ради	Психологічна підтримка, консультація психолога. Психологічні тренінги. Групові заходи , арт-терапія.	м Бердичів, вул. Здоров'я, 1	+38(04143) 4-23-85 +38(04143) 4-19-30

Цифрові інструменти

Назва організації

Телефони

Контакт-центр МОЗ

0 800 60 20 19

Лінія допомоги для ветеранів та членів їхніх родин Українського ветеранського фонду

0 800 33 20 29

Лінія Національної психологічної асоціації

0 800 100 102

Лінія міжнародної гуманітарної організації «Людина в біді»

0 800 210 160

Лінія емоційної підтримки Міжнародної організації з міграції

0 800 211 444

Лінія запобігання самогубствам Lifeline Ukraine

7333

Лінія ГО «Ла Страда-Україна»

0 800 500 335

Національна гаряча лінія для дітей та молоді

0 800 500 225

Назва організації

Телефони

Психологічна допомога для онкопацієнтів та їхніх близьких

+38(093)17072 19

Всеукраїнська гаряча лінія з питань деменції "Незабутні"

0 800 30 88 30

Лінія емоційної підтримки Міжнародної організації з міграції (МОМ)

0 800 21 14 44

Гаряча лінія для дружин та матерів військовослужбовців ГО «Громадський рух «Жіноча сила України»

0 800 33 27 20

Єдиний телефонний номер системи безоплатної правничої допомоги в Україні

0 800 21 31 03