

Інфекційні хвороби під час паводку та повені



□ Головні загрози паводку

Підтоплення — це не просто «багато води», це змішування питних джерел із нечистотами.

- **Джерела інфекцій:** Розмиті вигрібні ями, сміттєзвалища, кладовища та гноєсховища, довкілля забруднюється нечистотами та різноманітним сміттям, харчові продукти, гинуть тварини.
- **Небезпечні хвороби:** Потоки води сприяють поширенню мікроорганізмів та вірусів, патогенних для людини. Від «звичайних» кишкових розладів до смертельно небезпечних. Підтоплені райони населених пунктів – ідеальні місця для розмноження та поширення збудників і переносників захворювань. Наслідком цього може бути зростання кількості випадків, а інколи і спалахи різноманітних інфекційних хвороб таких, як сальмонельоз, дизентерія, вірусні гепатити, лептоспіроз, черевний тиф, сибірка, ротавірусна інфекція, поліомієліт, паразитарні інфекції, викликані яйцями та личинками гельмінтів тощо.
- **Гризуни:** Вода виганяє щурів та мишей із нір ближче до осель, що підвищує ризик поширення інфекцій.
- Під час повеней та паводків може пошкодитись система водопостачання та водовідведення, відбувається забруднення ґрунту та водоносних горизонтів різноманітними токсичними речовинами хімічними і біологічного походження, таким чином погіршується якість питної води.

□ Чого категорично не можна робити

1. **Пити «сиру» воду** з криниць чи свердловин у зоні підтоплення (навіть якщо вона виглядає чистою). Не використовувати для приготування їжі, питних чи господарських потреб воду з підтоплених колодязів, свердловин тощо. Для забезпечення питного режиму та приготування їжі краще використовувати

бутильовану воду, або ж підвізну чи водопровідну, яка б відповідала санітарним нормам для споживання.

2. **Вживати «підмочені» продукти.** Навіть якщо, наприклад, овочі чи фрукти нетривалий час перебували під водним шаром, вони можуть стати збудниками інфекційних, паразитарних хвороб. Тому, необхідно використовувати в їжу лише продукти харчування гарантованої якості. Їжа повинна проходити термообробку, а овочі, фрукти чи ягоди перед споживанням необхідно добре промивати гарячою водою, потім обдавати окропом.
3. **Ігнорувати гігієну.** Брудні руки після контакту з паводковою водою — прямий шлях до лікарні, тому важливо дотримуватись правил особистої гігієни.

Пам'ятка: Як діяти після сходу води

Першочергові заходи з відновлення господарства:

Об'єкт	Дія	Примітка
Грунт	Очищення	Зібрати та вилучити фактори забруднення (сміття, гілля тощо)
Криниця	Санація та дезінфекція	Важливо: Не пити воду до отримання результатів лабораторного аналізу!
Город	Очищення та перекопування	На глибину 20–25 см для аерації та знезараження ґрунту.
Будинок	Чищення від мулу + дезінфекція, а в місцях можливого скупчення гризунів – дератизацію	Провітрювання та просушування обов'язкові.
Вбиральня	Викачування та дезінфекція	У разі переповнення водою спорожнити за допомогою асенізаційної машини.

Коли негайно дзвонити лікарю?

Не займайтеся самолікуванням, якщо помітили:

- Різка підвищення температури;
- Нудоту, блювоту або діарею;
- Пожовтіння шкіри чи білків очей;
- Висипи або гнійники на тілі.

Пам'ятайте: інфекції, що передаються через воду, часто мають стрімкий перебіг. Ваша швидка реакція може врятувати життя.

Дотримуйтесь даних рекомендацій. Бережіть своє здоров'я та здоров'я своїх близьких!

*БЕРДИЧІВСЬКЕ РАЙОННЕ УПРАВЛІННЯ ГОЛОВНОГО УПРАВЛІННЯ
ДЕРЖПРОДСПОЖИВСЛУЖБИ В ЖИТОМИРСЬКІЙ ОБЛАСТІ*